## http://detsad-tmn-90.ru/sites/default/files/sajt_medium.jpg

## РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

|  |  |
| --- | --- |
| Время  | Вид деятельности  |
| 7.30-8.30 | ПРИЕМ ДЕТЕЙ ,САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ  |
| 8.30-8.35 | УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА |
| 8.35-8.40 | ОБУЧЕНИЕ КГН |
| 8.40-8.55 | ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК |
| 8.55 -9.20  |  ИГРЫ,САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ  |
| 9.20 -10.00 | ОРГАНИЗОВАННАЯ ДЕТСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ,ЗАНЯТИЯ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ  |
| 10.10-12.05 | ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ , ПРОГУЛКА |
| 12.05-12.20 | ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ ,САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ |
| 12.20-12.50 | ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ,ОБЕД |
| 12.50-15.00 | ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН |
| 15.00-15.25 | ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЬЕМ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ |
| 15.25-15.50 | ПОЛДНИК |
| 15.50-16.30 | ОРГАНИЗАЦИЯ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ , САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ И ОРГАНИЗОВАННАЯ ДЕТСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ |
| 16.30-17.00 | ПРОГУЛКА  |
| 17.00-17.30 | САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, УХОД ДОМОЙ  |

## http://detsad-tmn-90.ru/sites/default/files/sajt_medium.jpg

## РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА

|  |  |
| --- | --- |
| Время  | Вид деятельности  |
| 7.30-8.30 | ПРИЕМ ДЕТЕЙ ,САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ  |
| 8.30-8.35 | УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА |
| 8.40-8.45 | ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ,ЗАВТРАК |
| 8.50-9.00 | САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ |
| 9.00-10.30 | ОРГАНИЗОВАННАЯ ДЕТСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ,ЗАНЯТИЯ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ |
| 10.30-12.30 | ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ , ПРОГУЛКА |
| 12.30-12.40 | ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ ,САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ |
| 12.40- 13.10 | ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ,ОБЕД |
| 13.10-15.00 | ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН |
| 15.00-15.25 | ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЬЕМ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ |
| 15.25-15.40 | ПОЛДНИК |
| 15.40-16.30 | ОРГАНИЗАЦИЯ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ , ДИНАМИЧЕСКИЙ ЧАССАМОСТОЯТЕЛЬНАЯ И ОРГАНИЗОВАННАЯ ДЕТСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ |
| 16.30-17.30 |  ПРОГУЛКА,САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, УХОД ДОМОЙ  |